

# BENUTZERHANDBUCH PAULETTE

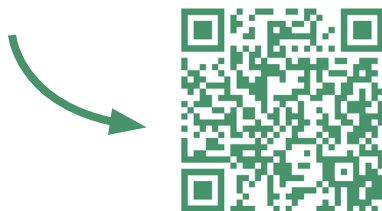


## EINLEITUNG

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Exoskelett entschieden haben.

Diese Bedienungsanleitung soll Ihnen alle notwendigen Informationen für eine sichere, effiziente und optimale Nutzung des Produkts zur Verfügung stellen. Das Exoskelett wurde entwickelt, um die Körperbewegungen zu unterstützen, die körperliche Belastung zu reduzieren und den Komfort bei beruflichen oder alltäglichen Tätigkeiten zu verbessern. Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor der Verwendung des Produkts aufmerksam durch. Wenden Sie sich im Zweifelsfall an eine Fachkraft.

Lesen Sie jede einzelne Anweisung sorgfältig durch und befolgen Sie die beschriebenen Schritte gewissenhaft. Die Verwendung des Exoskeletts erfolgt in der Verantwortung des Benutzers. Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für eine nicht bestimmungsgemäße Verwendung des Produkts oder für eine Verwendung, die nicht den Empfehlungen dieser Anleitung entspricht.



## SICHERHEITSHINWEISE

### WICHTIG – VOR DER VERWENDUNG LESEN

Das Exoskelett ersetzt keine Schulung zu ergonomischen Bewegungsabläufen und Körperhaltungen.

Bei akuten Schmerzen oder einer Erkrankung, die mit der Verwendung des Exoskeletts nicht vereinbar ist, darf das Produkt ohne vorherige ärztliche Beratung nicht verwendet werden.

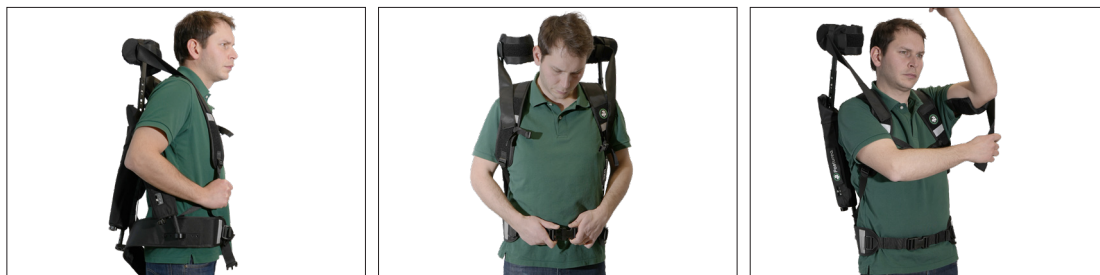
Nehmen Sie keine Veränderungen am Produkt vor.

Überprüfen Sie vor jeder Verwendung stets den Zustand des Geräts.

Bei Unwohlsein, Schmerzen oder einer Fehlfunktion die Verwendung sofort einstellen.

## ANLEGEN

Tragen Sie eng anliegende Kleidung. Stellen Sie sicher, dass alle Gurte gelockert sind. Vergewissern Sie sich, dass das Produkt sauber und in einwandfreiem Zustand ist.



1 – Legen Sie die Schultergurte wie einen Rucksack an. Stellen Sie die Gurtspannung ein und schließen Sie die Brustschnalle.

2 – Schließen und stellen Sie den Hüftgurt ein. Achten Sie darauf, dass der Hüftgurt mittig positioniert ist, damit sich die Armstützen auf beiden Seiten des Rückens symmetrisch befinden.

3 – Greifen Sie mit der gegenüberliegenden Hand nach dem Klettverschluss, der am Schultergurt befestigt ist. Positionieren Sie die Mitte des Arms in der gepolsterten und rutschfesten Armstütze.

Beispiel: Greifen Sie mit der rechten Hand nach dem Klettverschluss des linken Schultergurts. Ziehen Sie die Armstütze nach unten und führen Sie den linken Arm nah an den Oberkörper, um ihn auf Höhe der Mitte des Trizeps in der Armstütze zu positionieren. Schließen Sie anschließend die Armstütze mit demselben Klettverschluss.

4 – Wiederholen Sie den gleichen Vorgang für den rechten Arm. Verwenden Sie dazu die linke Hand und führen Sie den rechten Arm nah an den Oberkörper, um ihn in der Armstütze zu positionieren.

5 – Um Paulette abzulegen, führen Sie die gleichen Schritte in umgekehrter Reihenfolge durch:

a. Öffnen Sie den Klettverschluss und führen Sie ihn auf die andere Seite.

b. Greifen Sie ihn von unten, ziehen Sie daran, um die Armstütze abzusenken, und nehmen Sie den betreffenden Arm heraus, indem Sie ihn nah an den Oberkörper führen.

c. Befestigen Sie den Klettverschluss wieder am Schultergurt. So können Sie Paulette auf dem Rücken lassen und gleichzeitig andere Tätigkeiten ausführen, beispielsweise nach einem Werkzeug suchen oder einen Farbeimer öffnen.

d. Um Paulette vollständig abzulegen, öffnen Sie die Schnallen des Hüftgurts und der Brust und nehmen Sie das Exoskelett wie einen Rucksack ab.

6 – Nachdem die Grundeinstellungen vorgenommen wurden, passen Sie die Gurte auf der Rückseite an, um den Abstand zwischen den Schultern zu vergrößern oder zu verringern und die Höhe fein einzustellen.

SAS POSTUREO INTERNATIONAL

26 RUE DE VILLENEUVE, 72650 SAINT-SATURNIN – FRANKREICH

E-MAIL: CONTACT@POSTUREO.FR – TEL.: +33 (0)2 43 24 83 32 – SIRET: 992 513 234 00029

## EINSTELLUNGEN



Um die Vorteile von Paulette optimal nutzen zu können, nehmen Sie zunächst diese Einstellungen vor. Diese müssen nur einmal durchgeführt werden (oder vor einem Wechsel des Benutzers). **Sie haben 5 Minuten Zeit? Dann geht's los!**

### 1 – HÖHE DER VERTIKALEN PROFILE EINSTELLEN

Stellen Sie zunächst die Höhe entsprechend Ihrer Körpergröße ein. Unter jeder Armstütze befindet sich ein Entriegelungshebel, mit dem die Teleskopachse zur Höheneinstellung entriegelt werden kann. Sie können diese Einstellung auch überprüfen, indem Sie die Schutzabdeckung um die Armstütze öffnen.

### 2 – LÄNGE DER ARMSTÜTZEN EINSTELLEN

Stellen Sie die Länge der Armstützen ein, indem Sie den Druckknopf betätigen und ihn auf die für Sie passende Größe (S/M/L/XL) einstellen. Je näher sich die Armauflage an Ihrem Ellenbogen befindet, desto größer ist die Hebelwirkung. Beispiel: Ich bin 1,80 m groß und verwende die Position M.

### 3 – EINSTELLUNGEN ÜBERPRÜFEN

Legen Sie Paulette an, schließen Sie die Schnallen und stellen Sie die Hüft- und Brustgurte ein. Positionieren Sie Ihre Arme in den Armstützen und schließen Sie die Klettverschlüsse. Prüfen Sie den Tragekomfort und passen Sie die Einstellungen bei Bedarf an.

Fahren Sie mit Schritt 4 fort, um den Abstand zwischen den Profilen zu überprüfen.

### 4 – ABSTAND DER PROFILE ENTSPRECHEND DER HÜFTBREITE EINSTELLEN

Der Abstand zwischen den Armstützen kann entsprechend Ihrer Hüftbreite angepasst werden. Es ist wichtig, dass sich die Armstützen symmetrisch und parallel auf beiden Seiten Ihres Rückens befinden.

Um die Position zu verändern, verschieben Sie einfach die Befestigungspunkte mithilfe des mitgelieferten Ratschenschlüssels. Wählen Sie aus den drei möglichen Positionen diejenige, die am besten zu Ihrer Hüftbreite passt, und ziehen Sie die Schrauben anschließend wieder fest.



VON DER INNENSEITE DES HÜFTGURTS ABSCHRAUBEN



VON AUSSEN AUF EINE DER 3 POSITIONEN VERSCHIEBEN

## KRAFTEINSTELLUNG

Direkt neben diesem Entriegelungshebel befindet sich ein Einstellrad zur Regulierung der Kraft. Dabei handelt es sich um eine Vorspannungseinstellung, mit der die nach oben gerichtete Unterstützungskraft des Geräts auf Ihre Arme erhöht oder verringert werden kann, sobald diese in den Armstützen positioniert sind.

Ein in die Schutzabdeckung integriertes Kontrollfenster ermöglicht es Ihnen, die eingestellte Kraft abzulesen.

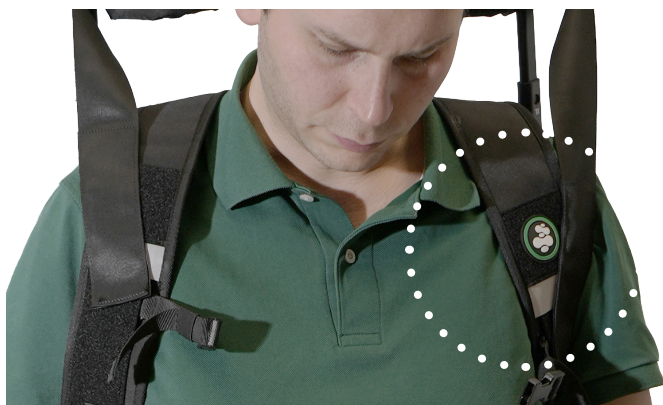
**STUFE I** – für Arbeiten mit freien Händen oder mit leichten Werkzeugen

**STUFE II** – für mittelschwere Geräte (Schleifmaschine, Hochdruckreiniger, Bohrmaschine usw.)

**STUFE III** – für schwerere Geräte und zum Tragen von Lasten (Bohrhammer, Langhalschleifer, Montage von Dachrinnen, Montage von Gipskartonplatten usw.)



## ANWENDUNGSTIPPS



Bevor Sie das Exoskelett ablegen, nehmen Sie Ihre Arme aus den Armstützen und befestigen Sie die Gurte der Armstreben mithilfe der Klettverschlüsse an den Schultergurten.

Bei der nächsten Verwendung müssen Sie lediglich die Gurte greifen, um die Armstreben nach unten zu ziehen und Ihre Arme zu positionieren.

## GRÖSSENANGABEN

Im Allgemeinen gelten die folgenden Einstellungen für eine durchschnittliche Körperproportion.

WENN SIE 1,80 m GROSS SIND, empfehlen wir folgende Einstellungen:

- Vertikale Profile auf 180 cm einstellen
- Armstreben in Größe L
- Befestigung der Profile an der äußersten Position des Hüftgurts

WENN SIE 1,70 m GROSS SIND, empfehlen wir folgende Einstellungen:

- Vertikale Profile auf 170 cm einstellen
- Armstreben in Größe M
- Befestigung der Profile an der mittleren Position des Hüftgurts

WENN SIE 1,60 m GROSS SIND, empfehlen wir folgende Einstellungen:

- Vertikale Profile auf 160 cm einstellen
- Armstreben in Größe S
- Befestigung der Profile an der innersten Position des Hüftgurts

## ANWENDUNG

Das Exoskelett wurde entwickelt, um die natürlichen Bewegungen des Körpers zu unterstützen.

### ANWENDUNGSEMPFEHLUNGEN

Führen Sie bei den ersten Anwendungen langsame und kontrollierte Bewegungen aus.

Beachten Sie die Unterstützungsgrenzen des Produkts.

Legen Sie regelmäßig Pausen ein.

**EMPFOHLENE ANWENDUNGEN** : Leichte bis mittelschwere Handhabungsarbeiten, längeres Arbeiten in statischer Körperhaltung, wiederholte Bewegungsabläufe.

**NICHT EMPFOHLENE ANWENDUNGEN** : Extreme körperliche Anstrengungen.

## PFLEGEHINWEISE

Die Textilteile des DOMINIQUE können von Hand gewaschen werden.

Die Garantie gilt nicht für Schäden, die durch unsachgemäße Pflege oder Reinigung entstehen.

HANDWÄSCHE ERLAUBT

KEINE BLEICHMITTEL VERWENDEN

NICHT BÜGELN

KEINE REINIGUNGSMITTEL MIT LÖSUNGSMITTELN VERWENDEN

LUFTTROCKNEN ERLAUBT – NICHT IM WÄSCHETROCKNER TROCKNEN

## GARANTIE

VON DER GARANTIE AUSGESCHLOSSEN SIND :

- Unsachgemäße Handhabung
- Beschädigungen durch Verhakten bei bestimmten Bewegungen des Benutzers (in einer Arbeitsbühne oder bei der Verwendung von Hebe- oder Flurfördergeräten)
- Dauerhafte und nicht entfernbare Flecken

- Ungewöhnliche Verfärbungen
- Brand- oder Bügelspuren
- Risse oder Einrisse
- Durchtrennte Gurte
- Verbogene Verstärkungselemente
- Beschädigte Schnallen